

Patiënte 'O' werd opgenomen ter revalidatie en opvolging na een operatie voor een hersentumor met metastasen in de longen en lever. Voetzorg werd gevraagd door het oncologische team gezien haar langdurige opname en voor algemene verzorging en comfortverbetering. Voetzorg werd verleend in het ziekenhuis (*Derhalve is beeldmateriaal vervaardigen procedureel niet toegestaan*). Observaties toonden bilaterale incarnatie aan de hallux, hamerteenstand van D2 links en rechts, en hypergevoeligheid van de voeten. Er bevinden zich enkele eeltpitten op de voetzolen.

Marieke Uleyn -o.a. gespecialiseerd verpleegkundige in de diabetologie en wondzorgverpleegkundige; praktijk Grusonia-schrijft met enige regelmaat voor Voetzorg+.

Omdat patiënt in ziekenhuis was opgenomen mocht er geen beeldmateriaal worden gemaakt.



|                 |                                         |
|-----------------|-----------------------------------------|
| Clïënt/ patiënt | Vrouw geboren in 1950                   |
| Verwijzer       | Oncologisch behandelteam tijdens opname |

### Wens en doel van cliënt/ patiënt

|  |                                                                                                                                                          |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Comfortabele voeten en verlichting van pijnlijke plekken. Patiënte wenst minder hinder bij het dragen van schoenen en algemene verzorging van de nagels. |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### Beoogde doelstelling behandelaar

|  |                                                                                                                                                                                            |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Preventie van complicaties bij langdurige opname, verminderen van lokale drukpijn, verzorgen van nagels en verwijderen van eeltpitten. Observatie van mogelijke neuropathie bij opvolging. |
|  |                                                                                                                                                                                            |
|  |                                                                                                                                                                                            |

| Medicatie en contra-indicaties                 |                                                                                       |
|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                | Palliatieve behandeling lopende, geen directe contra-indicaties voor voetzorg gemeld. |
|                                                | Wel verhoogde gevoeligheid en lagere pijngrens bij aanraking van de voeten.           |
| Behandeling en/of specialistische techniek(en) |                                                                                       |
|                                                | Medisch pedicure behandeling - volledig                                               |
|                                                | Ingroeierende teennagel                                                               |
|                                                | Aandacht voor oncologische problematiek                                               |

## ‘RISICO INVENTARISATIE ANALYSE + BEHANDELPLAN’

(In Vlaanderen wordt RIAB als zodanig niet gebruikt maar worden wel dezelfde stappen doorlopen. RIAB is een waardevolle methodiek ter ondersteuning van het klinisch redenerend vermogen.)

1. **Mobiliteit:** Patiënte is mobiel maar verzwakt door recente ingreep. Revalidatie is lopende.
2. **Huidstatus:** Geen wonden. Enkel bilaterale incarnatie van hallux. Normale kleur, geen tekenen van ischemie.
3. **Nagelstatus:** Verdikte nagels, correct geknipt en gefreesd. Incarnatie D1 bilateraal.
4. **Voetstand en -vorm:** Hamerteen D2 bilateraal. Orthopedische afwijkingen niet pijnlijk op moment van zorg.
5. **Gevoeligheid:** Hypergevoeligheid bij aanraking, vermoeden van sensorische neuropathie.
6. **Circulatie:** Normale doorbloeding.
7. **Pijn:** Patiënte ervaart verhoogde gevoeligheid en lagere pijngrens.
8. **Psychosociaal:** Stress, angst, verwerking van diagnose en opname. Behoeftte aan rust en structuur.
9. **Zelfzorg:** Patiënte is tijdelijk afhankelijk van zorg voor voethygiëne en nagelverzorging.
10. **Advies:** Regelmatige voetzorg, zachte schoeisel, hydraterende crème, opvolging bij tekenen van neuropathie.

## OMSCHRIJVING VAN DE UITGEVOERDE BEHANDELING

- ❖ Observatie voeten, gesprek met patiënte.
- ❖ Reiniging en ontsmetting van de voeten.
- ❖ Nagels knippen, behandelen met het freestoestel.
- ❖ Vrijleggen van de nagelwal waar die ingegroeid is, comfort bieden voor patiënte.
- ❖ Verwijdering van eelt & eeltpitten op de voetzolen.
- ❖ Observatie gevoeligheid en mogelijke neuropathie.
- ❖ Nadien overleg met collega- verpleegkundigen op de afdeling.

### Gebruikte materialen tijdens behandeling

Desinfecterend middel, nageltang, exscavator met fijne hoekvijl, freesapparaat, instrumenten voor eeltverwijdering, zachte reinigingsproducten.

Zalf : Dermoleen.

### Frequentie van behandelen

Om de 4 weken, afhankelijk van comfort en evolutie symptomen.

### Advies met betrekking tot zelfzorg geadviseerde producten

Gebruik van een hydraterende voetcrème.

Zachte schoenen dragen met voldoende teenruimte.

Drukverlagende zool bij pijnklachten.

## HEEFT U UW BEHANDELPLAN TUSSENTIJD AANGEPAST?

| Datum                | Wat wijzigt u?                                                     | Waarom?                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Volgende behandeling | Nagelbeugel bespreken met patiënte, eventueel een composietbeugel. | Een composietbeugel kan zinvol zijn om de bilaterale incarnatie van de halluxnagels te verlichten en verdere druk of pijn te voorkomen. Zeker bij verhoogde gevoeligheid en langdurige opname kan dit comfortverhogend en preventief werken.<br><br>Mits goedkeuring behandelende arts. |

## LEERDOELEN VAN DEZE CASUS

1. **Signaleren en omgaan met verhoogde gevoeligheid en (vermoedelijke) neuropathie bij oncologische patiënten.**
  1. De voetzorgverlener leert hoe verhoogde gevoeligheid en sensorische veranderingen kunnen wijzen op neuropathie, en hoe hiermee rekening te houden in de aanpak (bijvoorbeeld zachtere technieken, extra communicatie tijdens behandeling, vermijden van overmatige druk).
  2. Belang van nauwkeurige observatie en rapportage voor multidisciplinaire opvolging.
2. **Preventieve voetzorg inzetten bij langdurige opname en beperkte mobiliteit.**
  1. De voetzorgverlener leert hoe regelmatige voetverzorging (zoals eeltverwijdering en nagelcorrectie) bijdraagt aan comfort, preventie van complicaties (zoals wonden of infecties), en verbetering van de levenskwaliteit bij verzwakte patiënten.

## AANDACHTSPUNTEN

Aangepast instrumentgebruik, mogelijke inzet van hulpmiddelen zoals een nagelbeugel, en overleg met het multidisciplinair team.

De hydraterende crème: Ureum creme 10%